

我缺了一顆牙，該選擇傳統固定假牙
還是以植牙(人工植體式固定假牙)
治療呢？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

前言

當您缺失單顆牙齒後，以後可能出現**說話漏風、口齒不清、吃飯咬不碎速度變慢**和**外觀不好看**等問題。補上缺失的牙齒能預防及改善以上的問題。

固定假牙治療設計能分成「傳統形式」和「以植體」支持形式。

此決策輔助表可以提供你相關資訊，讓你思考自己在意的事情來選擇適合自己的**固定假牙**治療方式。請跟著我們的步驟，希望能幫助您做出理想的抉擇。

適用對象 / 適用狀況

由於各種原因（如：即將拔牙、先天性缺牙、車禍外傷、嚴重牙周病... 等）缺失單顆牙齒，並經牙醫師評估適合做固定假牙的病人。

疾病或健康議題簡介

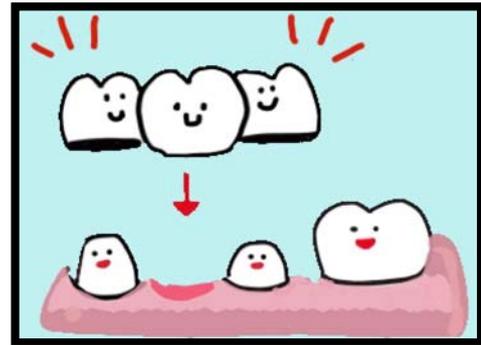
缺牙或許不會威脅生命安危，但是會嚴重影響日常生活。有人問：缺牙一定需要治療嗎？答案是肯定的。

缺失牙齒的空隙，如果長時間沒有治療，旁邊的牙齒會向缺牙位置移動導致牙齒排列不整齊（漏財）進而增加牙齒清潔的困難度、發音會受到影響（口齒不清、說話漏風）。嚴重甚至導致牙齒咬合異常（吃飯咬不碎、速度變慢）而進食困難，後續可能出現下巴關節疼痛，長期偏頭痛等問題。

醫療選項簡介

1.牙橋 (Dental Bridge)

由兩旁的健康牙齒充當橋墩
(抬轎子前後的那兩個人) ,



而連接的假牙則為「橋面」(中間的轎子) , 所以稱為牙橋。

牙橋的優點：

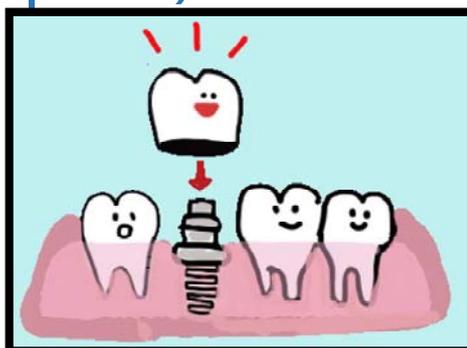
- ① 不需要動手術，可以短時間完成並達到預期的咬合功能。
- ② 由於不需要手術所以在治療的花費上就比較少、風險也較低。

牙橋的缺點：

- ① 牙橋須要套在「缺牙洞」相鄰的兩個牙齒上，相鄰的兩顆牙齒需要磨細變小，才能套上牙橋。
- ② 作為橋墩的牙齒也要分擔缺牙部分假牙的咬合力，對健康牙齒長期下來會有額外負擔並一樣會有蛀牙的風險。

2.單顆植牙：植牙 (Dental Implant)

每個自然牙齒都是因為有深入牙槽骨的牙根才能豎立於口腔內，當牙齒不幸缺失或者需要被拔除時，新製假牙必須依賴周圍的牙齒來



得到支撐。如果因為各種考慮而不靠相鄰的健康牙齒，則必須藉由人工植體來充當牙根，做為假牙的根基。

植牙，是將能與人體骨組織結合的金屬植體，用手術方式埋入齒槽骨中，術後人體自然恢復後則能夠與植入的植體產生緊密結合，從而達到模擬自然牙根的功能（即真正呈現「缺一顆就種一顆的概念」）。植體隨後接出人工牙冠，則可用於恢復美觀，承擔咀嚼力道等重要功能。

植牙的優點：

- ① 不必破壞周圍的牙齒，能夠儘可能保留原有的狀態
- ② 目前治療缺牙方式中於後舒適度最高的

植牙的缺點：

- ① 手術成本的費用較高。
- ② 治療時間較長，又因每個人的條件不同，治療時間會有所差異，例如：
 - ✓ 拔除殘根後需等待傷口復原，
 - ✓ 植體手術後需骨整合時間數個月，
 - ✓ 必要時需接受 補骨 和 補牙齦手術。

目前人工植牙技術已經發展數十年，是可預測，且值得信賴的治療選擇。

您目前比較想要選擇的方式是

- 單顆植牙
- 固定牙橋
- 目前還不清楚,我想再多了解

請透過以下四步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

方法	固定牙橋	單顆植牙
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 製作時間短，很快能咬、能用2. 能一併解決旁邊兩顆牙齒的缺陷3. 回診次數較少	<ol style="list-style-type: none">1. 可預防牙齒喪失後的齒槽骨流失2. 不必破壞周圍的健康牙齒3. 美觀極佳，好清潔
缺點	<ol style="list-style-type: none">1. 可能再蛀牙2. 牙橋如果位於門牙區，壽命較植牙低（平均10年）3. 自己難清潔，麻煩4. 需要把旁邊兩顆牙磨小一點5. 可能還要做根管治療（抽神經）	<ol style="list-style-type: none">1. 雖然不會再蛀牙，但還是可能得牙周病2. 整體療程很長，不能很快有牙齒用。3. 可能需要附加(補骨、補牙齦)手術，有失敗風險
費用	3~8萬	10~20萬
療程	3個星期~4個星期	3個月~一年

步驟二、您對於醫療方式的考量

接受 傳統固定假牙 選項的理由	同意左邊說法 ← 都同意 → 同意右邊說法								接受 植牙 選項的理由
我很在意讓別人短時間內看到/發現我有缺牙齒	<	<	<	<	>	>	>	>	短時間缺牙齒對我來說不會因為外人眼光在意
我認為我刷牙刷的好。(飯後刷牙、有用牙線)	<	<	<	<	>	>	>	>	我一天只刷一次牙
我非常害怕手術的風險與後遺症	<	<	<	<	>	>	>	>	我知道手術的風險與可能失敗，但為了完美，承擔風險是值得的
我對自己的牙齒沒有特別的堅持，只要治療成功，稍微修調其他牙齒沒關係	<	<	<	<	>	>	>	>	我非常在乎保留我自己健康的牙齒，認為自己自然的最好
我對治療費用比較在意，希望能用就好	<	<	<	<	>	>	>	>	治療費用對我來說覺得該花的就該花，我喜歡盡量精緻、做最好的
其他： _____									其他： _____

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1	植牙不會再蛀牙，但是可能有牙周病	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2	傳統固定牙橋無法簡單的清潔，需要學會特殊刷牙方法	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3	單顆植牙治療時期比較久，不能一下子有牙齒能用。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4	植牙的美觀優於牙橋，能真正的「缺一顆、補一顆」	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5	牙橋會需磨小我其他的健康牙齒，有可能日後會需要做根管治療。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇

單顆植牙

固定牙橋

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與親友討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

不進行任何治療，原因：_____

瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策平台：<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>
2. 中華民國鑲復牙科學會：<http://www.prosthod.org.tw/>
3. 台灣牙周病及植牙醫學會：<http://www.twperio.org.tw>
4. 美國牙周病與植牙醫學會：<https://www.perio.org>
5. 社團法人台灣牙醫植體醫學會：<http://www.taidimplant.org>

完成以上評估後，
您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

出版日期/更新日期：109年8月5日