



失智症病人需要長期照顧服務時，  
應選擇居家照顧服務？  
還是日間照顧中心服務？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

## 前言

失智症病人因病程進展帶來的退化導致家庭照顧者照顧負荷增加，進而產生許多負向情緒且降低生活品質。為了解決照顧者所面臨的困境，透過長期照顧服務資源提供，維持病人日常生活功能，降低照顧負荷，提升生活品質。長期照顧服務可區分為：在宅「居家照顧服務」，以及日間社區機構之「日間照顧中心服務」，期望透過此表輔助決策以利改善失智症照顧品質。

## 適用對象 / 適用狀況

臨床心智評估量表(CDR)分數  $\geq 1$  為輕度失智以上，認知功能退化致無法生活自理，家屬有申請長照需求者。

## 失智症病程概況

失智症是腦部萎縮所造成的記憶及認知功能退化，然藥物及社會參與有助於延緩退化速度。當病程步入輕度後，伴隨產生精神行為及生活功能退化，例如：幻覺、妄想、情緒起伏、大小便失禁、自我照顧失能等，時常導致家庭照顧者照顧負擔沉重。照顧服務有助於減輕照顧壓力且增進生活品質。

## 居家照顧服務和日間照顧中心服務是什麼？

- **居家照顧服務**是由專業照顧服務員到宅協助各項生活照顧服務，例如：協助沐浴、進食、代購民生必需品、陪同就醫等。
- **日間照顧中心**是提供失能、失智長輩的托顧服務。家屬早上將長輩送至日照中心，傍晚接回家自行照顧。日照中心提供的服務包含餐食準備、生活照顧、教育休閒活動辦理，也提供家屬醫療方面的諮詢與轉介服務。此外，日間照顧中心也能作為家屬的機構喘息服務。

## 您目前比較想要選擇的方式是?

項目	失智症病人使用長照服務(二擇一)
<input type="checkbox"/>	居家照顧服務
<input type="checkbox"/>	日間照顧中心服務

## 透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、選項的比較

選項	居家照顧服務	日間照顧中心
地點	居家	社區
交通	不須交通接送	家屬接送、日照或長照交通車
時段	短時段 (0.5-2小時)	長時段 (8小時)
身體照顧	身體清潔、日常照顧、量測生命徵象、足部照護、翻身拍背、肢體關節活動、協助上下樓梯等項次服務	日常照顧、量測生命徵象 團體課程活動
活動	陪同外出	社區團體活動
沐浴	有提供	有提供
餐食	有提供	有提供
費用	依單項服務收費	依各家日照中心訂定收費標準 (有身障或重大傷病可額外補助)
補助	依長照失能等級評估 失能等級越高，部分負擔越低	依長照失能等級評估 失能等級越高，部分負擔越低
優點	地點:居家 費用:少 交通:無須接送 額外付費項目:額度內使用無須額外付費	時間:長 活動:全日 照顧者喘息時間:長
缺點	時間:短 活動:以小時計 照顧者喘息時間:短	地點:社區 費用:多 交通:需要接送 額外付費項目:沐浴、交通

## 步驟二、請選擇您對失智照顧服務在意的因素與程度為何？

考量項目	完全不在意 ←—— 程度 ——→ 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
失智者的身體照顧	0	1	2	3	4	5
失智者的餐食問題	0	1	2	3	4	5
失智者的外出意願	0	1	2	3	4	5
失智者使用服務意願	0	1	2	3	4	5
照顧者照顧負荷	0	1	2	3	4	5
照顧者工作需求	0	1	2	3	4	5
照顧服務的費用考量	0	1	2	3	4	5
其他：	0	1	2	3	4	5

## 步驟三、現在您對居家照顧與日間照顧服務的認識有多少？

1.日間照顧中心服務適合短時間的照顧。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2.日間照顧中心服務只有專人照顧，沒有活動。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3.日間照顧中心服務可以讓家屬平日日間有喘息時間。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4.居家照顧服務可以讓居服員陪同外出活動。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5.居家照顧服務適合短時間的照顧。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
6.居家照顧服務不用考慮到外出交通問題。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定



## 步驟四、您現在確認好要使用哪種長期照顧服務嗎？ (請勾選您的想法)

選擇一	<input type="checkbox"/>	<p>我已經決定好想要的照顧服務：(下列擇一)</p> <p><input type="checkbox"/>居家照顧服務      <input type="checkbox"/>日間照顧中心服務</p>
選擇二	<input type="checkbox"/>	<p>我目前還無法決定：(下列擇一)</p> <p><input type="checkbox"/> 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定。</p> <p><input type="checkbox"/> 對於以上照顧服務，我想再瞭解更多，我的問題有：</p>

## 瞭解更多資訊及資源

### 參考文獻

#### 中文文獻：

施佩宇、古鯉榕、白明奇、劉立凡(2017)。失智症家庭使用長期照顧服務的情形與

不使用的理由。台灣公共衛生雜誌，36(4)，375-385。

<http://dx.doi.org/10.6288%2ftJPH201736106026>

[Shih, P.-Y., KU, L.-J., Pai, M.-C., & Liu, L.-F.(2017). Long-term care services use and reasons for non-use by elders with dementia and their families. Taiwan Journal of Public Health,36(4),375-385.]

陳昱名(2013)。老年失智症病患家庭照顧者之照顧負荷。崇仁學報，(7)，1-22。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?docid=P20110601003-201312-201405190030-201405190030-1-22>

[Chen,Y.-M. (2013). Caring Burden of Family Caregivers for Dementia Patients. Journal of Chung Jen College of Nursing, Health Sciences and Management,(7),1-22.]

黃敏鳳、徐亞瑛、楊培珊、葉炳強(2004)。失智症患者及家庭照顧者接受日間照護之服務需求情形探討。長期照護雜誌，7(4)，355-370。

[http://dx.doi.org/10.6317/LTC.200401\\_7\(4\).0007](http://dx.doi.org/10.6317/LTC.200401_7(4).0007)

[Huang, M.-F., Shyu,Y.-I., Yang, P.-S., &Yip, P.-K. (2004). Serving Demands of Patients with Dementia and their Caregivers in Adult Day Care. The Journal of Long-Term Care,7(4), 355-370.]

#### 英文文獻：

Kang, I.- O., Park C. Y., & Lee, Y. (2012). Role of Healthcare in Korean Long-Term Care Insurance. Journal of Korean Medical Science,27,41-46.

<http://dx.doi.org/10.3346/jkms.2012.27.S.S41>

Lee, T. W., Yim, E. S., Choi H. S.,& Chung, J.(2018).Day care vs home care: Effects on functional health outcomes among long-term care beneficiaries with dementia in Korea. International Journal of Geriatric Psychiatry,34(1)97-105.

<https://doi.org/10.1002/gps.4992>