



產婦住院期間， 是否要實施親子同室？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

前言

恭喜您即將為人父母，除喜悅與期待外，想必您及家人也會開始學習並規畫如何照顧嬰兒；在醫院是以家庭為中心的護理照護，滿足嬰兒生理和心理發展需求，可以選擇 24小時親子同室、12小時親子同室或非親子同室。請照著以下步驟，依照您的需求及所在乎的事情，逐一討論，希望能幫助您做出適合的選擇。

適用對象 / 適用狀況

健康狀況良好的孕產婦（家人）及嬰兒

照顧選項簡介

嬰兒剛離開溫暖的子宮來到不一樣的環境，是非常有壓力且沒有安全感，提供嬰兒類似子宮的環境，有母親及家人的陪伴，能讓嬰兒比較適應，可選擇親子同室。有部分母親及家人感到心理和體力上負擔，可選擇將嬰兒留在嬰兒室由護理師照顧，目前有以下三種選擇：

24小時親子同室	12小時親子同室	非親子同室
每日與嬰兒同住，護理師隨時協助照顧嬰兒，只有洗澡或執行醫療檢查時離開身邊約1小時內。	每日與嬰兒同住半天，同住期間護理師隨時協助照顧嬰兒，非同住期間嬰兒留在嬰兒室，母親只在餵奶時至嬰兒室哺餵。	每日嬰兒都留在嬰兒室，母親只在餵奶時至嬰兒室哺餵。



一、選項的比較

24小時親子同室		
優點	<ul style="list-style-type: none"> ◆使新生兒有安全感。 ◆熟悉嬰兒照顧技巧。 ◆促進親子關係。 ◆母乳哺育較容易成功。 	
缺點	<ul style="list-style-type: none"> ◇同病房間容易互相干擾。 ◇休息容易中斷。 ◇會有心理壓力。 	
12小時親子同室		
優點	<ul style="list-style-type: none"> ◆可以獲得部份24小時親子同室的優點。 ◆有一段時間可以休息。 	 
缺點	<ul style="list-style-type: none"> ◇嬰兒與母親分開時，母親須往返嬰兒室餵奶，須隨時等候嬰兒室通知，無法獲得適當休息。 ◇無法依嬰兒想喝奶表徵，隨時哺乳，影響持續泌乳。 ◇會有心理壓力。 	
非親子同室		
優點	<ul style="list-style-type: none"> ◆嬰兒在嬰兒室由護理師照顧。 ◆母親比較可以休息。 	
缺點	<ul style="list-style-type: none"> ◇嬰兒可能有集體感染的風險。 ◇新生兒無法獲得安全感。 ◇無法隨時看到嬰兒。 ◇嬰兒想喝奶時無法即時得到母親哺餵。 ◇母親奶水分泌可能較不順暢。 ◇可能會造成傷口不舒服。 ◇分離照顧。 	

二、您選擇照顧方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	在意程度					
	完全不在意	1	2	3	4	非常在意
能隨時親餵嬰兒母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到嬰兒	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與嬰兒有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
嬰兒可能干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5

三、您對選項的認知有多少？

1.	親子同室嬰兒會較快學會喝母乳。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2.	親子同室嬰兒會和我睡在同一張床上。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3.	親子同室可以增加媽媽的休息時間。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4.	非親子同室因嬰兒放在嬰兒室，可能有集中感染風險。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5.	非親子同室增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

四、您現在確認好嬰兒照顧方式了嗎？

- 請您勾選：
- 24小時親子同室
- 12小時親子同室
- 非親子同室

本文件於111年6月23日完成，製作文件內容僅供參考，詳情請與您的主治醫師及醫療團隊討論

對於使用此份輔助工具的看法

有助於您更瞭解親子同室或非親子同室選項優、缺點的內容？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
在看此輔助工具「前」，面對24小時親子同室、12小時親子同室或非親子同室的決定您感到徬徨？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
看了此輔助工具「後」，面對24小時親子同室、12小時親子同室或非親子同室的決定您仍感到徬徨？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
看完了此份輔助文件，它能協助您做出最適合的選擇？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

填答人基本資料

- 身分：孕(產)婦本人 孕(產)婦家屬
- 性別：女性 男性
- 請問您的年齡：
18歲以下 19到29歲 30到39歲 40到49歲 50到59歲 60歲以上
- 請問您的教育程度：
國中畢 高中職畢 大專/學畢 碩士 博士或以上
- 這次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人為：
自己一人 配偶 其他家人 其他_____

說明人：_____

日期：中華民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

瞭解更多資訊及資源

參考資料

- 衛生福利部國民健康署 (2019·9月25日) · 哺餵母乳 · 守護寶寶健康!有母嬰親善醫療院所真好。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1136&pid=3102>
- 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站 · 親子同室系列1-母嬰親善真溫馨 · 親子同室好放心。
<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1476&type=01>
- 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站 · 親子同室系列2-親愛的~我想跟你黏在一起。
<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1484&type=01>
- 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站 · 親子同室系列3-甜蜜小屋。
<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1494&type=01>
- Balogun, O. O., O' Sullivan, E. J., McFadden, A., Ota, E., Gavine, A., Garner, C. D., ... & MacGillivray, S. (2016). Interventions for promoting the initiation of breastfeeding. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (11). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001688.pub3>
- Coca, K. P., Pinto, V. L., Westphal, F., Mania, P. N. A., & Abrão, A. C. F. D. V. (2018). Bundle of measures to support Intrahospital exclusive breastfeeding: evidence of systematic reviews. *Revista Paulista de Pediatria*, 36(2), 214-220. <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2018;36;2;00002>
- Jaafar, S.H., Ho, J.J., Lee, K.S.(2016)Rooming-in for New Mother and Infant Versus Separate Care for Increasing the Duration of Breastfeeding. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006641.pub3>.
- Ng, C. A., Ho, J. J., & Lee, Z. H. (2019). The effect of rooming-in on duration of breastfeeding: A systematic review of randomised and non-randomised prospective controlled studies. *PloS one*, 14(4), e0215869. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215869>