



**我有心絞痛，
需不需要接受心導管檢查/治療？**



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

我有心絞痛，需不需要接受心導管檢查/治療？

前言

心絞痛目前的治療方式有藥物治療及心導管介入治療。這兩種治療各有優缺點，治療過程中對生活也會造成不同程度的影響。此評估表可協助您進一步了解藥物治療、心導管介入治療，二者的好處及缺點，您可依據您在意及考量因素，與醫師討論，共同做出最適合您的治療方式。

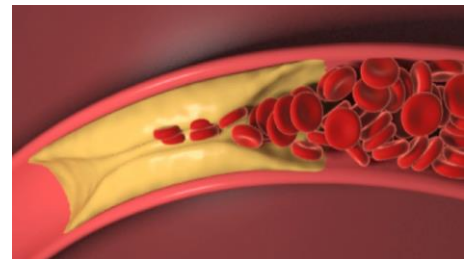
適用對象 / 適用狀況

醫師臨床診斷為心絞痛需要與您討論治療的方式。

疾病介紹

1. 什麼是冠心病？

冠心病是輸送血液、氧氣到心肌的血管，因脂肪物質沉積，導致血管狹窄，引起胸口悶痛，俗稱心絞痛。



2. 冠心病會有那些症狀？

冠心病可能不會引起任何症狀，但也有可能第一次出現症狀就是心肌梗塞危及生命，因此知道如何避免心肌梗塞是很重要的事。

若出現症狀時，最常見的症狀之一是胸部不舒服。您可能會感到：



胸口緊繃沈重



冒冷汗



胃部不適



下顎、頸部不適



上臂疼痛



噁心、嘔吐、昏厥

治療方式介紹

一、改變生活型態：

您可以做幾件事來降低您發生心肌梗塞及死亡的風險



戒菸



多蔬果
減少高油脂食物



運動習慣



控制體重

圖片來源:thenounproject.com網站

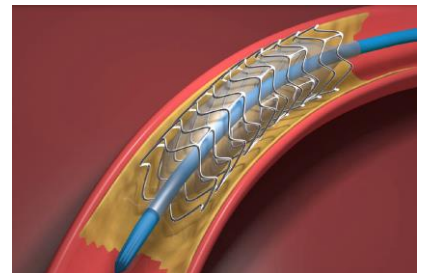
二、藥品:

定期服用藥物及生活型態改變是治療穩定心絞痛最重要的治療。藥物可以降低您心肌梗塞的風險，並能讓您活得更久。但是您必須每天依照醫師處方服用藥物。您的醫師可能開立藥物包括:

1. 阿斯匹靈(Aspirin)或其他藥物來協助預防血栓。
2. 降低血壓的藥物。
3. 降低膽固醇的藥物，例如史他汀類(statins)。
4. 治療糖尿病的藥物。
5. 如果您有因為冠心症而產生胸口不舒服，醫師也可能給您緩解的藥物，這些藥物包括『耐絞寧』、『乙型阻斷劑』或其他藥物。

三、放置支架:

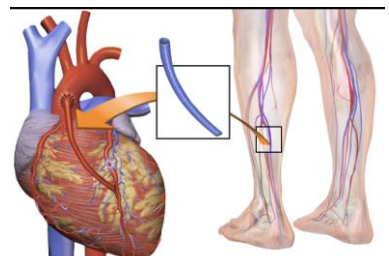
醫師會將末端有氣球的細管置入阻塞的血管，並用小氣球撐開阻塞的地方，接著會將一個細小的網狀支架置放在血管狹窄處以保持血管通暢，術後仍需定期服用藥物及保持良好生活型態。



放置支架圖示

四、心臟血管繞道手術:

如果無法或不適合進行支架置放，醫師可能會建議此手術。外科醫師會自您的下肢取一段血管然後用此血管接通已經阻塞的心臟血管。



圖片自

如果還不清楚如何做決定 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

治療方式 考量因素	A 藥物治療 生活型態改變	B 心導管檢查 必要時放置【裸】 支架藥物治療	C 心導管檢查 必要時放置【塗藥】 支架藥物治療
生活品質	<ol style="list-style-type: none"> 一年內每 100 個病人，約有 46 個病人可緩解心絞痛，但運動量需限制。 當心絞痛無法以藥物控制時，仍需選擇心導管支架治療。 	<ol style="list-style-type: none"> 一年內每 100 個病人，約有 79 個病人可減緩心絞痛; 可恢復平日運動。 但一年內每 100 個病人，有 0-30 個病人可能發生再狹窄。 	<ol style="list-style-type: none"> 一年內每 100 個病人，約有 79 個病人可減緩心絞痛; 可恢復平日運動。 一年內每 100 個病人，可能發生再狹窄少於 5 人。
經濟考量	門診費用	<ol style="list-style-type: none"> 門診費用 住院費用30天內，自行部份負擔10%。 	<ol style="list-style-type: none"> 門診費用 住院費用30天，自行部份負擔10%。 塗藥支架需負擔健保差額費用。
病人舒適性	不需住院	<ol style="list-style-type: none"> 住院 2 至 3 天。 若從股動脈進行術後可能需平躺 6 小時。 	與 B 方式相同
手術併發症	無	5%	與 B 方式相同
死亡率和心肌梗塞	無明顯差別	無明顯差別	無明顯差別

步驟二、您選擇的治療方式會在意什麼因素？

請您想一想下面情況，在中間數字當中圈出您在意的程度。

接受藥物治療的理由	比較接近	← 一樣 →					比較接近	接受心導管檢查/治療的理由
我無法接受醫療費用的增加	3	2	1	0	1	2	3	我可以接受醫療費用的增加
心絞痛症狀已改善不影響生活品質	3	2	1	0	1	2	3	我比較擔心心絞痛復發影響生活品質
我介意侵入性的治療方式	3	2	1	0	1	2	3	我不介意侵入性的治療方式
我介意需要住院	3	2	1	0	1	2	3	我不介意需要住院
我害怕承受手術的風險及後遺症	3	2	1	0	1	2	3	我可以承受手術的風險及後遺症

步驟三、您對於醫療選項的認知有多少？

1	接受心導管檢查及支架手術，能有效降低高風險心絞痛患者的死亡率。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2	心導管檢查及支架置放併發症，如腦中風、心肌梗塞或死亡的風險是很高的	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3	接受心導管檢查及支架置放手術後，可改善病人的生活品質。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4	接受心導管檢查及支架置放手術後，就可以不用服用藥物。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5	定期服用藥物及生活型態改變是治療穩定心絞痛最重要的治療。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您決定選擇哪一個方案？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 藥物治療+生活型態改變
- 心導管檢查，必要時放置**裸**支架+藥物治療
- 心導管檢查，必要時放置**塗藥**支架+藥物治療
- 不進行任何治療，原因：_____

我目前很難做出決定，原因：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

我的問題有：_____

您瞭解更多資訊

需要了解更多資訊，請掃右方QR Code

衛生福利部醫病共享決策平台 我有穩定性心絞痛需不需要接受心導管治療



1. 本文件於109年11月完成，每兩年更新一次。
2. 各醫院提供之治療方案及程序不盡相同，請與您的主治醫師及醫療團隊討論。
3. 本文件無涉及廠商利益。

互動回饋結果

您與病人的關係：

病人 配偶 子女 兄弟姊妹 法定代理人 其他：

	互動回饋	病人了解／在意程度
1	醫療人員有與我們討論治療及處置預期的療效或效益。	<input type="radio"/> 完全了解 <input type="radio"/> 大致了解 <input type="radio"/> 不太了解 <input type="radio"/> 完全不了解 <input type="radio"/> 非常在意 <input type="radio"/> 有點在意 <input type="radio"/> 不太在意 <input type="radio"/> 非常不在意
2	醫療人員有與我們解釋可能發生的副作用或併發症，以及其處理方式。	<input type="radio"/> 完全了解 <input type="radio"/> 大致了解 <input type="radio"/> 不太了解 <input type="radio"/> 完全不了解 <input type="radio"/> 非常在意 <input type="radio"/> 有點在意 <input type="radio"/> 不太在意 <input type="radio"/> 非常不在意
3	醫療人員有與我們討論治療過程所需的金錢支出以及照護者可能增加的負擔。	<input type="radio"/> 完全了解 <input type="radio"/> 大致了解 <input type="radio"/> 不太了解 <input type="radio"/> 完全不了解 <input type="radio"/> 非常在意 <input type="radio"/> 有點在意 <input type="radio"/> 不太在意 <input type="radio"/> 非常不在意
4	醫療人員有與我們討論其他替代治療的選項及優缺點。	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否 備註：
5	我們有其他考量，已經與醫療人員進行討論。	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否 備註：

請問您對於整個決定過程的感受即看法：

1	自我確認	您覺得您做了對您最好的決定嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
2	瞭解資訊	您知道每一個選項的好處及害處嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
3	利益-風險比例	您清楚對您最重要的好處及害處嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
4	鼓勵	您有得到足夠的幫助及建議來做決定嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否