醫病共享決策
(Shared Decision Making, SDM)

李宜恭醫師

大林慈濟醫院急診部 教學部

慈濟大學醫學系

How?

我被診斷為肝癌

我該選擇何種治療

	是否有機會根除腫瘤	復發率 (一年)	存活率
01 | 肝腫瘤切除術	是	8.8%	五年 70%
02 | 肝臟移植術	是	10%	五年 60-75%
03 | 腫瘤射頻灼燒術	是	29%	五年 40-70%
04 | 肝動脈栓塞術	否	不適用	三年 47%
05 | 立體定位放射治療	否	不適用	三年 67%
06 | 標靶治療	否	不適用	三年 20%

需要與你的醫師討論

我有 心絞痛

需不需要接受 心導管檢查/治療？

決策輔助工具 (PDAs)

1. 釐清事實
2. 比較您的選擇
3. 什麼是您最關心的事情?
4. 您現在偏好於什麼?
5. 您還需要哪資訊來協助您做決定?

PDAs好處

Improve decision quality with…

- 13% higher **knowledge**
- 82% more accurate **risk perception**
- 51% better match between **values & choices**
- 6% reduced **decisional conflict**
- Helps undecided to **decide** (41%)

- Patients 34% **less passive** in decisions
- Improved patient-practitioner **communication** (7/7 trials)
- Potential to **reduce over-use** - 20% surgery

  -14% PSA–prostate screening

  -27% Hormone replacement tx

Stacey, et al., 2014

我有心絞痛，需不需要接受心導管檢查／治療？

生活品質

A 生活型態改變+藥物治療	B 心導管檢查，必要時放置金屬裸支架+藥物治療	C 心導管檢查，必要時放置塗藥支架+藥物治療
一年內每100個病人，約有46個病人可緩解心絞痛	一年內每100個病人，約有79個病人可減緩心絞痛	
運動量需限制	可恢復平日運動	
當心絞痛無法以藥物控制時，仍需選擇心導管支架治療	一年內每100個病人，有20-30個病人可能發生再狹窄	一年內每100個病人，可能發生再狹窄少於5人

再狹窄機會

數字的表示

- 1/10、 1/100、1/1000的罹病率那一個較高? 25%
- 100個中有20個→ 20%? 30%
- 1/1000是什麼意思? 40%
- 1000個當中有1個，其百分比是多少? 75%

10年追蹤期, 有或無每年乳房攝影的乳癌死亡人數			
	有乳房攝影	**沒有乳房攝影**	**乳房攝影導致存活差異**
年齡40-49	每1000名中有3位死於乳癌	每1000名中有3~4位死於乳癌	每1000名不到1位
年齡50-59	每1000名中有6位死於乳癌	每1000名中有7位死於乳癌	每1000名約1位
年齡60-69	每1000名中有9位死於乳癌	每1000名中有13位死於乳癌	**死亡率下降30.7%**

Pace LE, Keating NL (2014). A systematic assessment of benefits and risks to guide breast cancer screening decisions. JAMA, 311(13): 1327–1335

某種治療可以將病人死亡率從3%，降低到只有1%！

- 死亡率從3%，降低到只有1%
- 死亡率會下降2%
- 死亡率會減少將近7成
- 療效好3倍
- 每100個人當中，有2個人會因為接受此治療而免於死亡
- 每100個人當中，有2個人會因為接受此治療而免於死亡，**其他98人則沒有得好處**

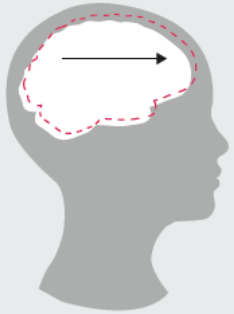
某種治療可以將病人死亡率從3%，降低到只有1%！

- 每100個人當中，有2個人會因為接受此治療而免於死亡，**其他98人則沒有得好處**，你可能是得到好處的那2個人，也可能是沒有得到好處的那98人

讓我們來談談腦震盪及您的小孩有較嚴重外傷的風險，如腦或其周圍出血

腦震盪

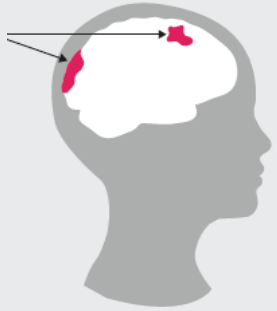
腦在頭顱內移動



- 症狀可能包括頭痛、噁心、頭暈、注意力不易集中
- 症狀應該在數日到數月內緩解
- 幾乎能完全恢復
- 無法用電腦斷層檢查出來

腦外傷

血塊



- 發生於頭部外傷嚴重到造成腦或腦周圍出血或
- 可能需要住院或手術治療

每100位與您的小孩類似的輕微頭部外傷兒童:

1位會有腦外傷，其他99位不會

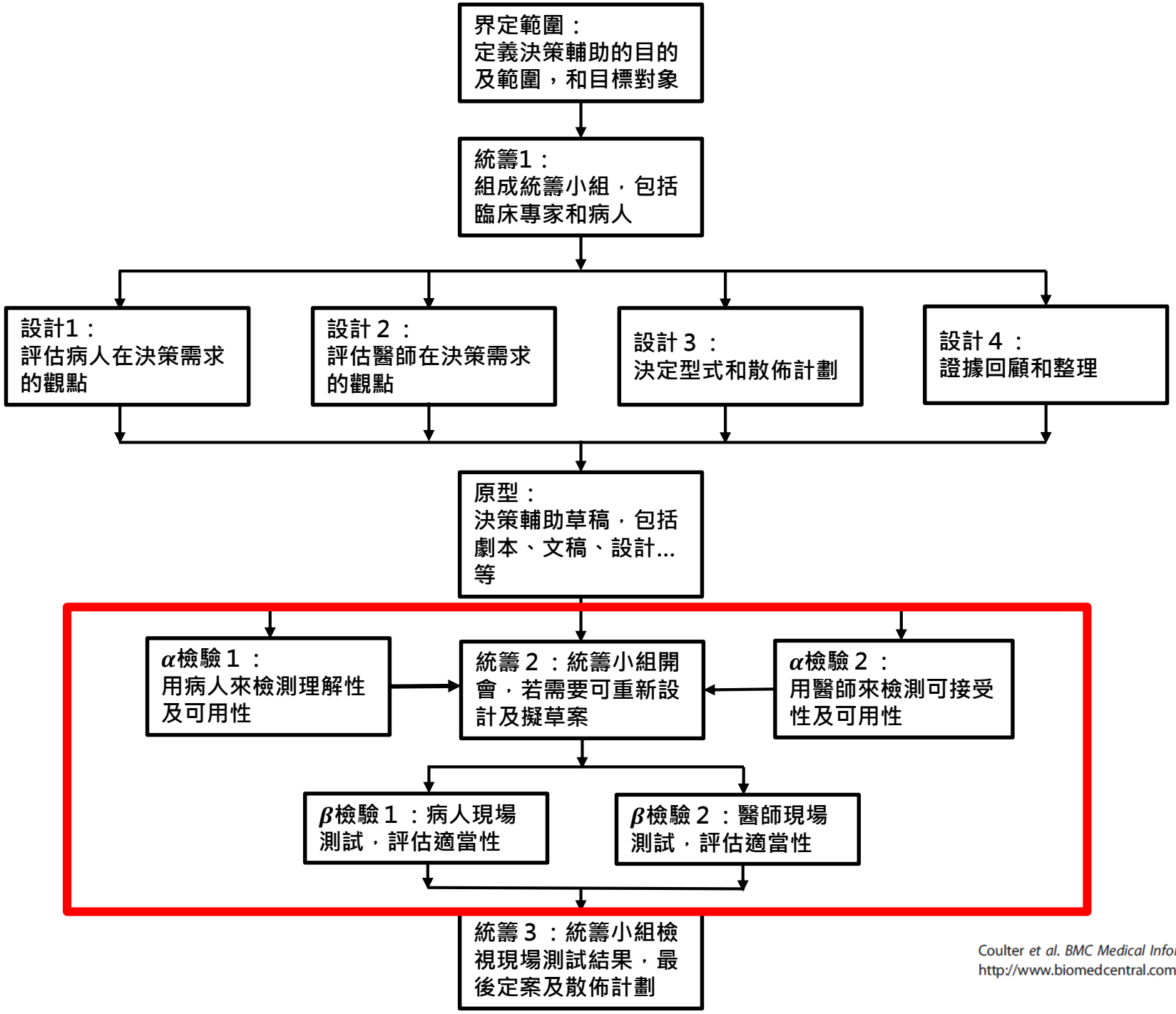
Kuppermann et al., Lancet, 2009

請問心肌梗塞的台語怎麼說?
才能比較精準地讓只會說台語的人了解!

心臟病發作 vs 心臟血管塞住

San-Serif
Serif
非襯線體
襯線體

	使用胰島素	不使用胰島素
有哪些好處?	✓ 胰島素是降低血糖最快速有效的藥物。 ✓ 血糖控制得好，就會減少併發症的發生。 ✓ 增加胰島素治療，使您的口服藥量不會再增加所以藥會吃得比較少。 ✓ 不會造成肝、腎負擔。	✓ 您不必打針。 ✓ 對胰臟功能還不錯的病人，繼續加藥的效果還不錯。 ✓ 低血糖發生機率較少。 ✓ 生活中花費於血糖管理的精力與時間較少。



Coulter *et al. BMC Medical Informatics and Decision Making* 2013, **13**(Suppl 2):S2
http://www.biomedcentral.com/1472-6947/13/S2/S2