

當我的家人要使用鼻胃管灌食時，要選擇「傳統式」或「二段式」鼻胃管？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

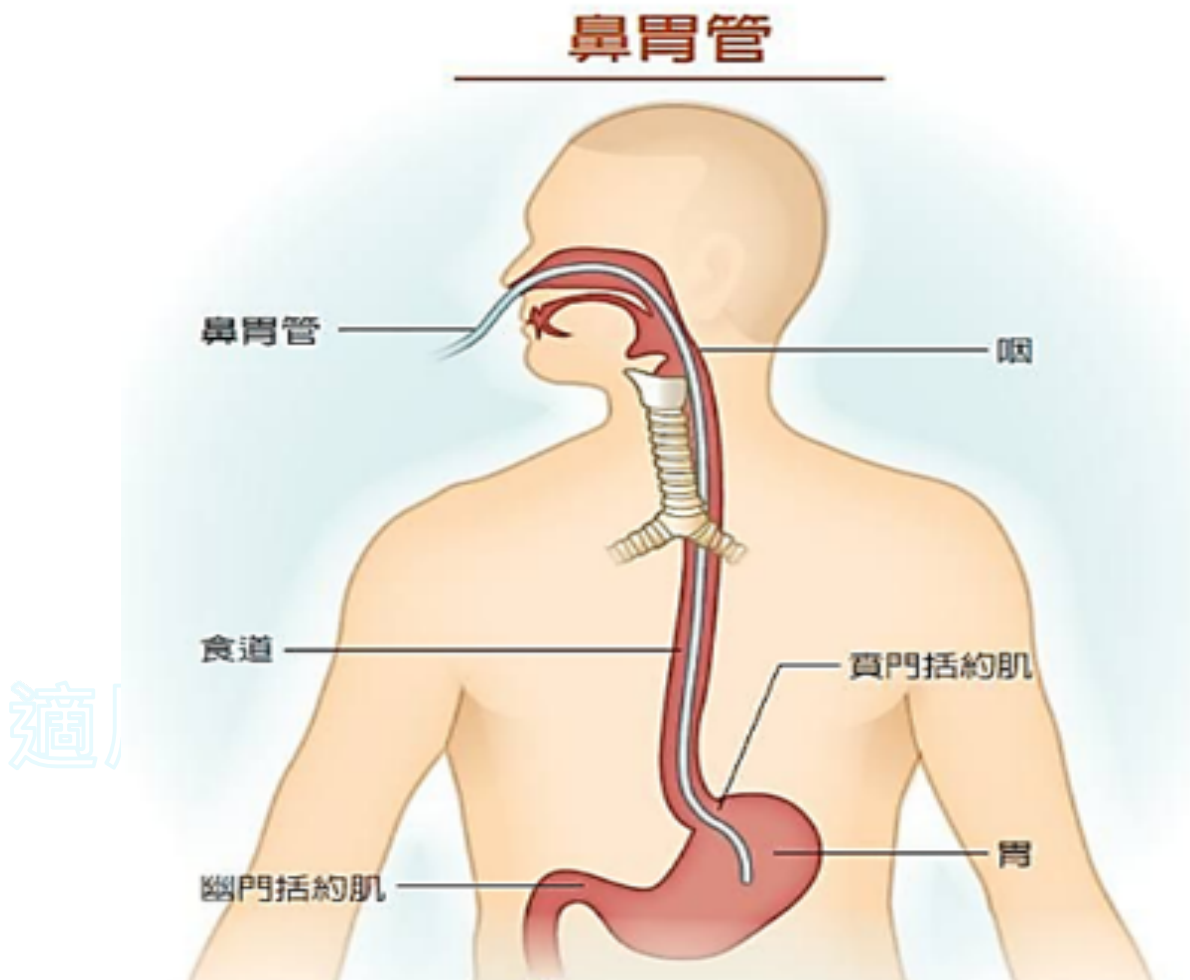
前言

「口中食物吞不下去」、或「無法順利吞下肚中」，醫療上可以提供幾種方式處理這樣的症狀。

以鼻胃管餵食為優先選擇，常用的選擇如下：傳統式或二段式鼻胃管。請照著以下的步驟，依據您自己的需求及所在乎的事情，一個接一個討論，希望能幫助您做出最好的選擇。

適用對象

住院需置放鼻胃管餵食的病人

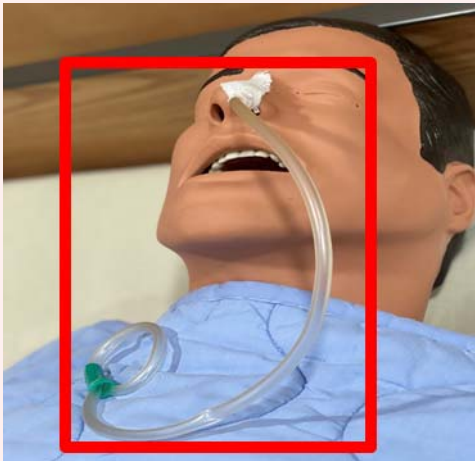


醫療選項簡介

鼻胃管是一條長約120公分，寬度約0.8公分的管子，鼻胃管放的方式由鼻孔進入鼻子、食道到胃，一般成人鼻胃管放入身體內長度約45-60公分，通常視材料種類每月換一次。鼻胃管常見問題：病人自己拔管路、固定不佳，導致管路向外面滑出或要再放一次、管子很難放入等情形。放管子前須先挑選鼻胃管，目前有以下2款。

傳統式鼻胃管

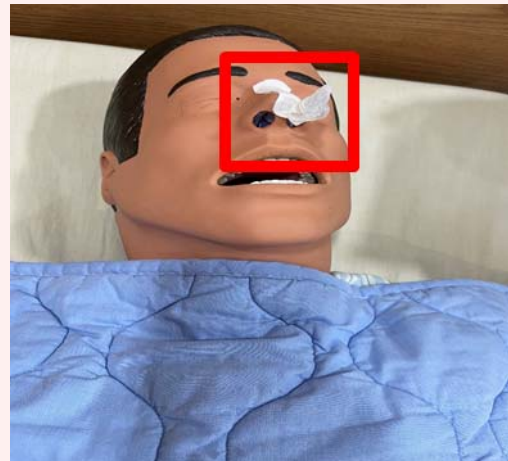
- ◆ 外觀有一約60 公分長段露於鼻外。



放置管路後照片

二段式鼻胃管

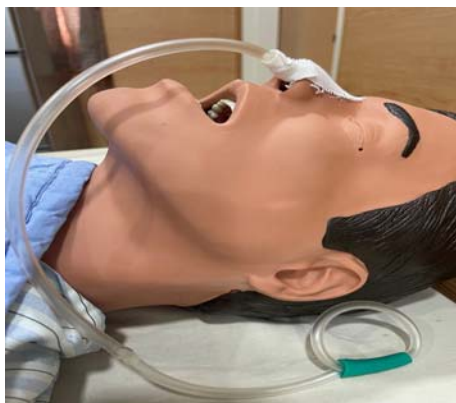
- ◆ 二段式、可拆組(鼻內段及鼻外段)
- ◆ 鼻內段約5 公分露於鼻外。餵食後，將鼻外段拆下保管；餵食前，再將鼻外段接上。



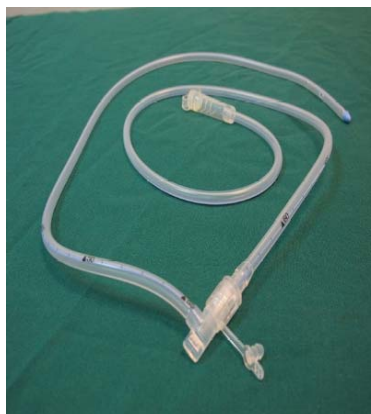
放置管路後照片

你目前想要的選擇方式

傳統式鼻胃管



二段式鼻胃管



組合時



拆開時

尚未決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

| 項目 | 傳統式鼻胃管 | 二段式鼻胃管 |
|---------|---|--|
| 放置管路後照片 |  |  |
| 外觀 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 露出鼻外約 60 公分 2. 對外觀感到沮喪，造成自信心與尊嚴受影響，影響社交生活 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 二段式、可拆組（鼻內段及鼻外段） 2. 鼻內段約5 公分露於鼻外 3. 戴上口罩，不易察覺有放置鼻胃管，減少因外觀影響日常社交活動 |
| 舒適度 | <p>可能移動身體拉扯管子，導致：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 鼻胃管滑脫、移位 ➢ 反覆置放，或因反覆置放造成鼻子裡面破皮 ➢ 影響活動、翻身、睡眠品質 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 非餵食時，可將外管取下，防止管路扯到外滑。 2. 露出鼻外較短，可放置於氧氣罩內，較不妨礙氧氣面罩密合度 |
| 便利性 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 操作簡單 2. 具餵食及引流的功能 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 餵食時須接外段管，不用時將外段管拆下保管 2. 使用範圍侷限餵食作用。 |
| 食物選擇性 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 天然自製攪打飲食 2. 市售配方奶 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 不能餵食有顆粒的食物 2. 市售配方奶 |
| 費用 | 一條新台幣160元(依市價調整) | 一條新台幣300元(依市價調整) |
| 更換頻率 | 矽質管路 1 個月更換一次 | 矽質管路 1 個月更換一次 |

步驟二、什麼是您最關心的事情？

想想哪些是影響您做決定的最重要因素：

圈選範例說明：

在決定使用「傳統式鼻胃管」或「二段式鼻胃管」時，假若您在意「飲食選擇性多樣化，對我和家人來說很重要」勝過「我很少自製管灌配方」時，請在偏向「飲食選擇性多樣化，對我和家人來說很重要」這半邊的框框中，依照在意的程度圈選數字，數字越大代表在意的程度越高。

| 使用傳統式鼻胃管的理由 | 比較接近 ← | | | 一樣 | → 比較接近 | | | 使用二段式鼻胃管的理由 |
|---------------------|--------|---|---|----|--------|---|---|-------------|
| 飲食選擇性多樣化，對我和家人來說很重要 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 我很少自製管灌配方 |

| 使用傳統式鼻胃管的理由 | 比較接近 ← | | | 一樣 | → 比較接近 | | | 使用二段式鼻胃管的理由 |
|---------------------|--------|---|---|----|--------|---|---|----------------------|
| 飲食選擇性多樣化，對我和家人來說很重要 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 我很少自製管灌配方 |
| 我和家人可接受他人對我放置鼻胃管的眼光 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 我和家人很在意他人對我外觀的看法 |
| 管路費用，對我和家人來說很重要 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 管路費用，對我和家人的影響不高 |
| 我或家人(病人)不需使用氧氣面罩 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 可放置於氧氣罩內，較不妨礙氧氣面罩密合度 |
| 我和家人在意簡單的操作法 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 管路滑脫要重放問題，對我和家人來說很重要 |
| 管路兼具灌食及引流胃內液體功能 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 只需餵食功能 |

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

| | |
|---|---|
| 1. 使用「傳統式鼻胃管」會比「二段式鼻胃管」，可以有較多樣餵食食物可選擇 | <input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不確定 |
| 2. 使用「二段式鼻胃管」會比「傳統式鼻胃管」，外觀上露出管路較短 | <input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不確定 |
| 3. 使用「傳統式鼻胃管」會比「二段式鼻胃管」花費較多材料錢 | <input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不確定 |
| 4. 「二段式鼻胃管」使用動作較多，需執行接管及拆管動作，且需保管拆下的外管。 | <input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不確定 |
| 5. 「二段式鼻胃管」於非餵食時，可將外管取下，減少病人因不小心或無意中拔出鼻胃管 | <input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不確定 |

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的醫療方式，我決定選擇: (下列擇一)

- 傳統式鼻胃管
- 二段式鼻胃管
- 此次我不決定，原因：_____
- 我想要再跟主治醫師討論
- 我想再跟其它人討論 (包括家人、朋友...)
- 針對「傳統式鼻胃管」或「二段式鼻胃管」治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：

對於使用此份輔助工具的看法

| | |
|---|---|
| <u>此份輔助文件能讓您更了解使用「傳統式鼻管」或「二段式鼻胃管」兩者之間的優點與缺點?</u> | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| <u>在看此份輔助文件之「前」，對於使用「傳統式鼻胃管」或「二段式鼻胃管」的決定感到徬徨?</u> | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| <u>看了此份輔助文件之「後」，對於「傳統式鼻胃管」或「二段式鼻胃管」的決定仍感到徬徨?</u> | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| <u>看完了此份輔助文件，它能幫助您做決定了嗎?</u> | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |

填答人基本資料

- 1) 身分：本人 其他(家屬身分): _____ 代理原因: _____
- 2) 性別：男性 女性
- 3) 請問您的年齡：
未滿18歲 18到29歲 30到39歲 40到49歲
50到59歲 60到64歲 65歲以上
- 4) 請問您的教育程度：
不識字 國小肄業 小學畢 國/初中畢
高中職畢 大專/學畢 碩/博士
- 5) 這次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人為
病人本人 沒有 其他(家屬身分): _____

說明人: _____

日期: 中華民國_____年 _____月 _____日

參考資料：

Liu I. S. Y., Yang I. C. O., Wei I. T. S., Chen I. Y. C., Liang I. C. H., Wu I. C. H., Chen C. L. & Wu I. T. J. (2013). Feasibility of a novel two piece nasogastric feeding tube for patients with dysphagia, *Original Article*, 54(4), 227-230.

出版日期/更新日期: 2020年11月23日