

2-18歲兒童輕度頭部外傷， 應該做電腦斷層檢查嗎？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

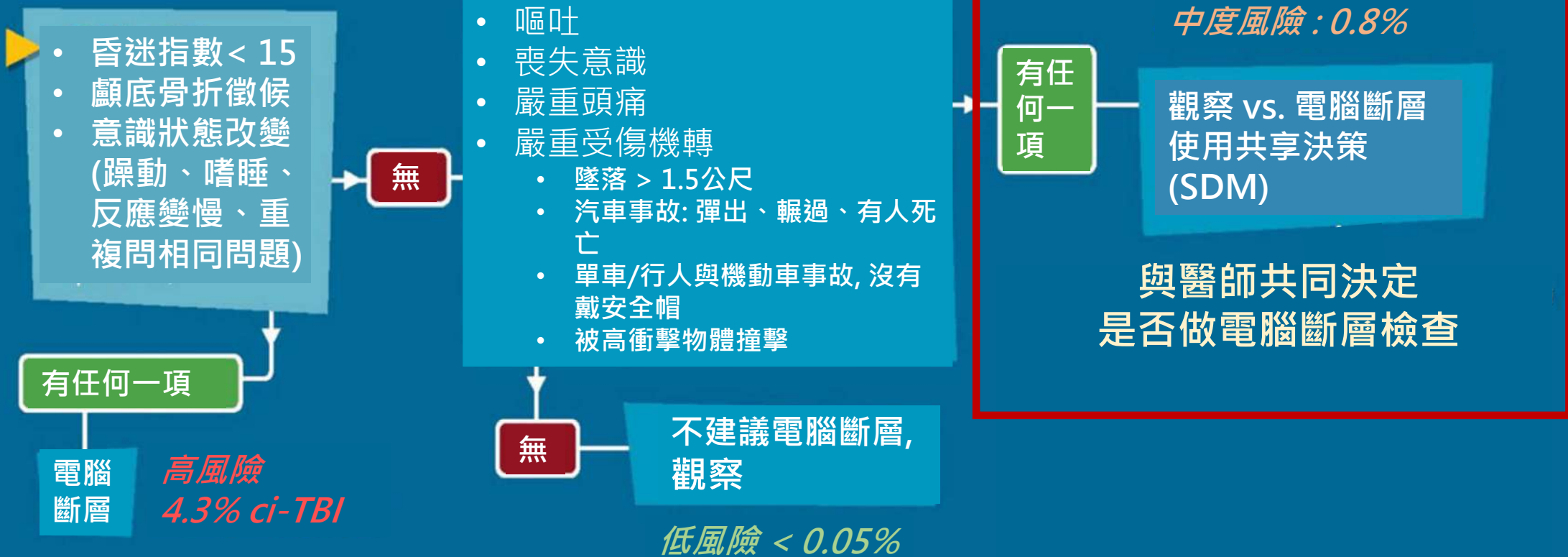
2-18歲兒童輕度頭部外傷 應該做電腦斷層檢查嗎？

您的小孩目前有輕度頭部外傷，在醫學證據上，目前做或不做頭部電腦斷層檢查都是一項合理的選擇。但是不同的選擇後續會對小孩及您的生活造成不同的影響，因此您的意見在選擇上很重要。醫師會向您說明各種好處與害處，並與您一起討論可能對小孩及您的影響，醫療團隊會與您一起共同做出對您及小孩最適當的選擇。

疾病及選項介紹

小兒頭部外傷 電腦斷層檢查 (CT) 決策指引

年齡：2-18 歲

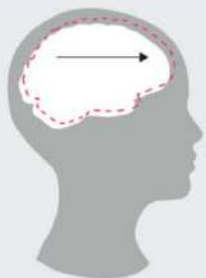


疾病介紹：

讓我們來談談腦震盪及您的小孩有較嚴重腦外傷的風險

腦震盪

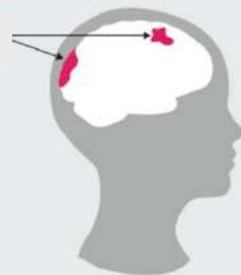
腦在頭
顱內移
動



- 症狀可能包括頭痛、噁心、頭暈、注意力不易集中
- 症狀應該在數日到數月內緩解
- 幾乎能完全恢復
- 無法用電腦斷層檢查出來

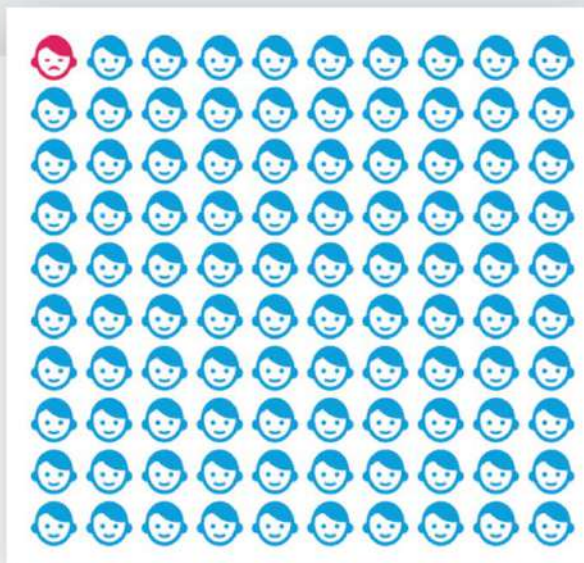
腦外傷

血塊



每100位與您的小孩類似的輕微頭部外傷兒童：


1位會有腦外傷，其他99位不會



- 發生於頭部外傷嚴重到造成腦或腦周圍出血或
- 可能需要住院或手術治療

步驟一: 選項的比較

您的小孩在急診觀察一段時間後，我們將會：

 頭部電腦斷層

或

 不做電腦斷層

您可以選擇做電腦斷層檢查來確認您的小孩有腦外傷

如果您小孩的症狀在未來1-2天都相同或更好，那就是沒有嚴重的腦或其周圍出血



若電腦斷層檢查確認沒有腦外傷，返家後仍要注意您小孩是否有左列情況

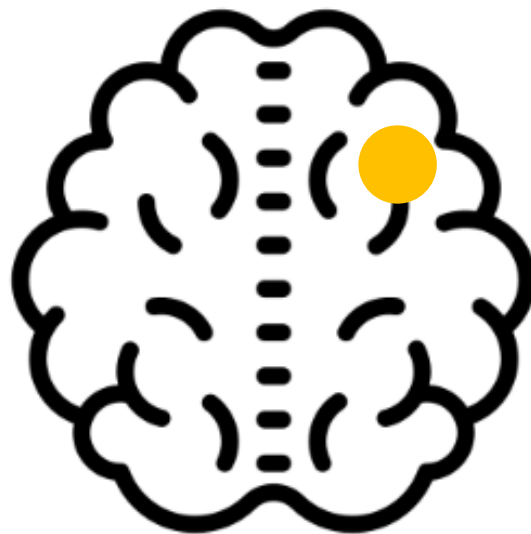


雖然機會不高，但是如果您小孩有新的或更嚴重症狀，如以下狀況，請盡快帶他回來急診就醫

-  缺乏注意力 (如果他的注意力在一天內變得愈來愈差)
-  頭變得更痛 (雖然在休息)
-  嘔吐 (已影響到進食)
-  說話或認人能力變差
-  走路不穩或無法走路

您小孩能維持規則日常活動例如睡覺

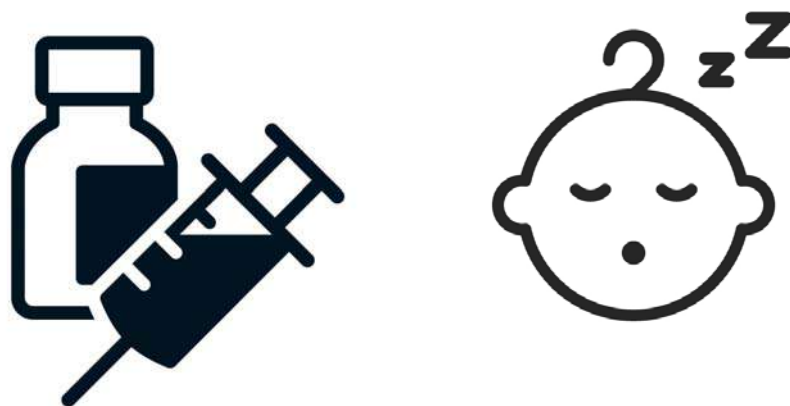
做頭部電腦斷層輻射暴露
會增加小孩罹癌的機會



1萬個人檢查會增加2-6個人
一生中會發生致命性癌症的機會
(絕大部分是腦癌)

AJR 2001;176:289-296

做頭部電腦斷層時
若小孩無法配合安靜不動，則需要鎮定劑



鎮定劑風險很低，
但小孩需要在急診觀察至少2-3小時

步驟二：你對醫療方式的考量

請把您認為對您及您小孩最重要的事情圈起來，醫師將
後再與您討論您關心的事

| | 診斷的 速度 | 輻射 | 鎮定劑 | 在急診等待 |
|---|-----------|----|-----|-------|
| 頭部電腦斷層  | 立即 | 有 | 可能 | 通常較長 |
| 不做電腦斷層  | 延遲 | 無 | 無 | 通常較短 |

步驟三：你對上面提供的資訊是否已經瞭解？

是 否 不確定

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • 頭部電腦斷層檢查能即時發現腦出血？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • 頭部電腦斷層會檢查會增加輻射傷害機會？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • 小孩做電腦斷層可能需要打鎮定劑？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • 不管是否有做頭部電腦斷層檢查，返家均須要注意小孩的症狀？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

步驟四：你現在確認好醫療方式了嗎？

經過一起討論後，我們要做

- 頭部電腦斷層後觀察 不做電腦斷層並觀察
- 讓急診醫師決定接續的處置

當您還在急診處時，
您仍然可以與您的醫師更改決定

有任何問題及意見，請找：

出版日期/更新日期：106年5月/109年8月