

# 醫病共享決策輔助表

## 決策題目

我被診斷為乳癌，我的乳房是不是要全部切除？

## 前言

當主治醫師診斷您罹患乳癌，且須接受乳房手術，本表單將幫助您瞭解相關乳房手術的訊息（資訊）。

請您跟著以下的步驟，依據您自己的需求及所在意的事情，一步一步的探索，期望能幫助您做出合適您的手術方式。

## 適用對象 / 適用狀況

罹患乳癌，且需接受乳房手術的患者。

## 疾病或健康議題簡介

乳癌為我國婦女發生率第一位的癌症，發生高峰約在45-69歲之間，約每十萬名婦女就有188-194位罹患乳癌。依據國民健康署癌症登記資料及衛生福利部死因統計顯示，每年有超過一萬名婦女罹患乳癌，逾2000名婦女死於乳癌，相當於每天約31位婦女被診斷罹患乳癌，6位婦女因乳癌而失去寶貴生命。因此，乳癌的早期診斷與治療是相當重要。

乳癌診斷後的治療，依腫瘤大小、發生部位、癌細胞分類、臨床癌症分期、腋下淋巴結轉移之狀況等等，而有各種治療的配套計畫。在眾多的配套計畫中仍以乳房切除手術為主，手術切除也依病情大概分為：腫塊切除、部分乳房切除及乳房全切除等，外加腋下淋巴結廓清手術或哨兵淋巴結切除手術。

## 醫療選項簡介

乳房手術的目的就是要將乳癌切除乾淨，並且避免對腋窩淋巴結作不必要的廓清手術，同時也要兼顧患者乳房及身體的美觀。

### 1. 乳房保留手術：

切除乳癌病灶及邊緣部份正常組織，藉由保留大部分乳房組織（乳頭、乳暈、皮膚及乳腺）以維持乳房外觀。多與哨兵淋巴結切除術（或腋窩淋巴結廓清手術）一起進行，而且在手術後需追加做放射線治療，以減低乳癌復發的機會(約 30%)。另外術後病理報告可能顯示腫瘤邊緣太接近或仍有癌細胞侵犯，而需再次手術（風險約 10%-20%）的風險。

### 2. 全乳房切除手術：

將有乳癌病灶的乳房（含乳頭、乳暈及大部分的皮膚）全部切除。也會合併哨兵淋巴結切除術（或腋窩淋巴結廓清手術）一起進行。手術後做放射線治療與否，需依病人的臨床狀況而定（如淋巴結轉移、腫瘤太大…等等）。

### 3. 研究顯示，局部性乳癌無論接受全乳房切除手術或是乳房保留手術+放射線治療，患者的存活機率是相當的。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 乳房保留手術  
 全乳房切除手術

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

選項 考量	乳房保留手術	全乳房切除手術
優點	1. 保留乳頭及大部分乳房外型 2. 適用非廣泛性分佈的腫瘤	1. 確實切除乳癌腫瘤 2. 若沒有淋巴轉移，可不必作放射線治療
缺點	1. 需配合放射線治療，可降低局部復發的機率以增加存活率 2. 有時切除乳癌的安全距離不足，而需再次手術	1. 會影響乳房外觀 2. 若有淋巴轉移，也需配合放射線治療

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	完全 在意程度 非 常 不在意 —————> 在 意					
	0	1	2	3	4	5
擔心外觀改變	0	1	2	3	4	5
可能有手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
復發的機率	0	1	2	3	4	5
擔心放射線治療	0	1	2	3	4	5
手術後的生活品質	0	1	2	3	4	5
配偶及其他親友的觀感	0	1	2	3	4	5
手術後傷口的疼痛	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 接受乳房保留手術，能保留乳頭及大部份乳房外形 對 不對 不確定  
2. 接受乳房保留手術，需配合放射線治療 對 不對 不確定  
3. 接受全乳房切除手術，不一定不用作放射線治療 對 不對 不確定

- |                                      |                            |                             |                              |
|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 4. 接受全乳房切除手術，能確實切除乳癌                 | <input type="checkbox"/> 對 | <input type="checkbox"/> 不對 | <input type="checkbox"/> 不確定 |
| 5. (乳房保留手術+放射線治療)與(全乳房切除手術)的存活機率是一樣的 | <input type="checkbox"/> 對 | <input type="checkbox"/> 不對 | <input type="checkbox"/> 不確定 |

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇:(下列擇一)

乳房保留手術

全乳房切除手術

此次我不決定，原因:\_\_\_\_\_

我想要再跟主治醫師討論

我想要詢問第二意見 (如他院、第二位醫師的意見…)

我想再跟其它人討論 (包括配偶、家人、朋友…)

針對以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**瞭解更多資訊及資源：**

1.醫院共享決策平台

2.HOPE 財團法人癌症希望基金會

3.乳癌防治基金會

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。