



我是否應該使用Etanercept(恩博) 來治療我的類風濕性關節炎？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

以下的決策輔助表將用來協助你與醫師的討論

如果你有以下狀況：

- ◎ 你的醫師告知你有中度至重度類風濕性關節炎。
- ◎ 你已經使用過治善（methotrexate）但效果不夠好。
- ◎ 你的醫師提出使用 Etanercept（恩博）的想法。

當治善（methotrexate）無效時，如何控制類風濕性關節炎（RA）？

類風溼性關節炎導致你的免疫系統攻擊你的關節內層並造成發炎。通常症狀會從手以及腳開始，會發熱、腫大、僵硬並且感到疼痛。若未治療，永久發炎會破壞關節。因此，使用藥物早期治療，例如治善，是很重要的。若治善無法控制發炎，病患就會被建議使用較強效的生物製劑，例如，恩博。Etanercept（恩博）會隔絕一種叫做腫瘤壞死因子（TNF）的物質，這是導致發炎的物質。市面上有需多種生物製劑，功能皆為隔絕體內造成發炎反應並導致關節損壞的細胞與物質。

你有什麼治療選擇？



使用抗腫瘤壞死因子 Etanercept (恩博)

一周一次或兩次，皮下注射藥物於大腿或腹部不同部位。會由護理人員或醫師指導你。家人或朋友也可以學習作法。針劑需放冰箱保存，施打前先將溫度退回室溫。大部分害怕自行施打藥物的人都認為只有些微或沒有不適感。



拒絕使用 Etanercept (恩博)

你可能想與醫師討論其他治療選項。

有什麼其他因素影響你的選擇？

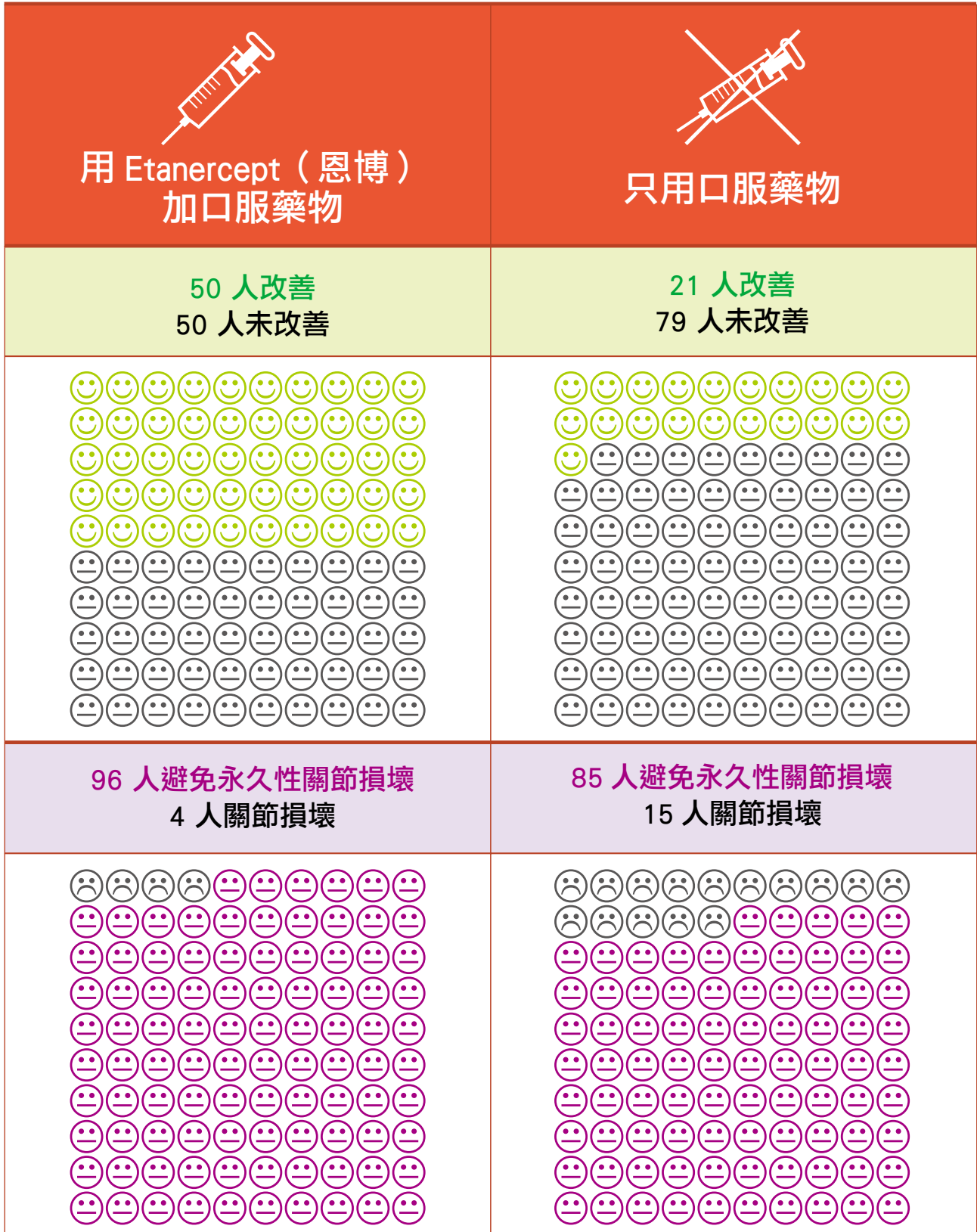
勾選以下因素並向醫師提出你的顧慮。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 我以前使用過生物製劑有副作用，例如恩瑞舒 (Orencia®)、復邁 (Humira®)、恩博 (Enbrel®)、欣普尼 (Simponi®)、莫須瘤 (Rituxan®) 與安挺樂 (Actmera®)。 | <input type="checkbox"/> 我目前有感染 |
| <input type="checkbox"/> 我對乳膠過敏 | <input type="checkbox"/> 我過去經常有胸腔感染 (肺炎)、膀胱、腸、牙齒、或皮膚感染，包含帶狀皰疹。 |
| <input type="checkbox"/> 我對以下藥物過敏： | <input type="checkbox"/> 我或我的家人有多發性硬化症 |
| <input type="checkbox"/> 我有肺結核 | <input type="checkbox"/> 我患有或曾經有癌症 |
| <input type="checkbox"/> 有肺結核病患與我同住 | <input type="checkbox"/> 我有鬱血性心臟衰竭 |
| <input type="checkbox"/> 我的肺結核皮測試膚結果呈陽性 | <input type="checkbox"/> 我目前或正在計畫懷孕 |
| <input type="checkbox"/> 我接受過卡介苗接種 | <input type="checkbox"/> 我目前親餵母乳 |
| | <input type="checkbox"/> 我剛開刀完或正準備開刀 |

決策四步驟



步驟一 | 治療方式不同的利與弊是什麼？

以下圖示 100 個臉代表 100 位病患的測試結果，左欄病患使用 Etanercept（恩博），右欄使用安慰劑。每一張臉代表一位病患。有底色的部分代表受影響的人數。



3

決策四步驟

13 人因副作用停止治療 87 人繼續治療	10 人因副作用停止治療 90 人繼續治療
	
10,000 病人施打恩博一年	
9,980 人沒得到肺結核 20 人得到肺結核	9,996 人沒得到肺結核 4 人得到肺結核

3

決策四步驟

步驟二 | 對你而言最重要的是什麼？

(請圈選下列考量因素：0分代表對你不重要，5分代表對你非常重要)

 用 Etanercept (恩博) 的理由	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
對你而言改善類風濕性關節炎症狀有多重要？	0	1	2	3	4	5
對你而言降低嚴重關節損壞的機率有多重要？	0	1	2	3	4	5
列出其他使用 Etanercept (恩博) 的理由：						
 不使用 Etanercept (恩博) 的理由	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
對你而言不要打針有多重要？	0	1	2	3	4	5
對你而言避免額外的肺結核感染風險有多重要？	0	1	2	3	4	5
列出其他不使用 Etanercept (恩博) 的理由：						
現在，請思考對你而言最重要的因素...						
你偏好什麼治療方式？(請勾選)						
<input type="checkbox"/> 我不知道						
<input type="checkbox"/> 使用 Etanercept (恩博)						
<input type="checkbox"/> 不使用 Etanercept (恩博)						
<input type="checkbox"/> 討論其他治療方式						

決策四步驟

步驟三 | 對你而言最重要的是什麼？

這份問卷是否協助你了解關鍵因素。

勾選最佳回答	使用恩博	不使用恩博	我不知道
1. 哪一個選擇提高你改善疼痛、功能障礙、與關節腫大的次數？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 哪一個選擇降低你嚴重關節損壞的機率？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 哪一個選擇有較高的皮膚副作用風險？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 哪一個選擇有最低的肺結核感染機率？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

你是否對於做這個決定感到安心	是	不是
♥ 在做決定前你是否對選擇的好與壞有了足夠的了解？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
♥ 你是否清楚知道哪一個好處與壞處對你而言最重要？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
♥ 你是否有足夠的支持與建議來協助你做決定？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
♥ 你是否對於你最好的選擇感到安心？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

步驟四 | 下一步是什麼？

勾選你想做的下一步...

試著使用 Etanercept (恩博®)

討論其他治療方式

其他，請註明：_____
